

An International Virtual Training Programme on “Non-Toxic Gardening Techniques & Home Waste Management”

23rd
Jan,
2021

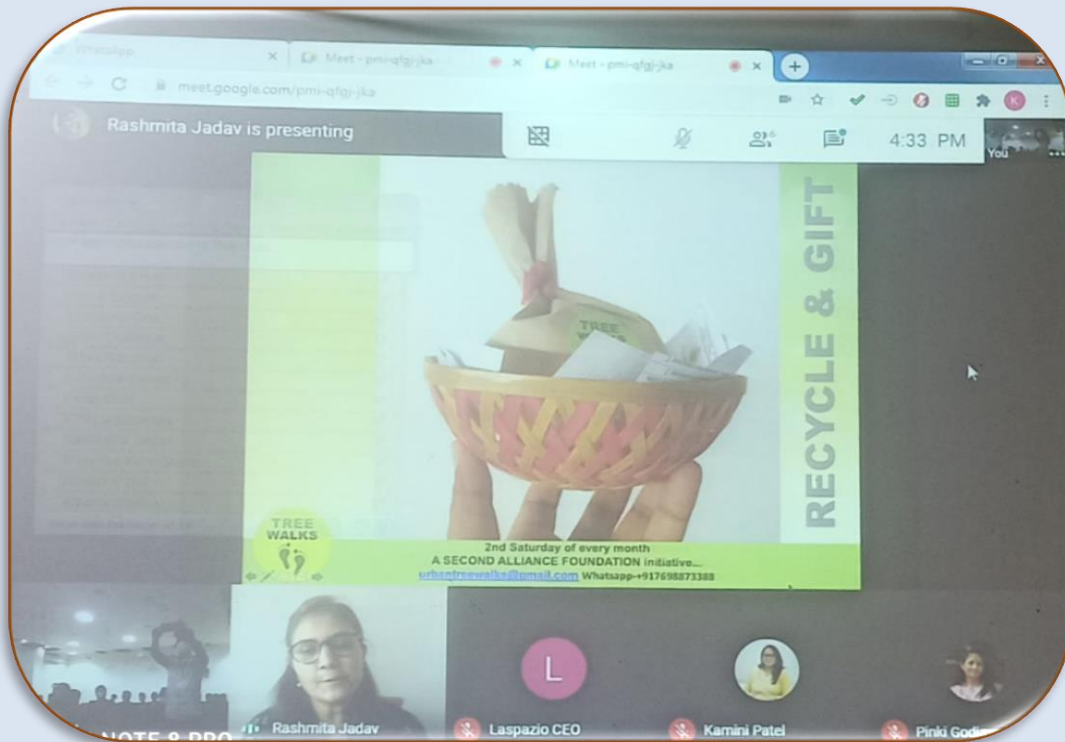
UGC – Women’s Studies Centre of KBN College in association with Inner Wheel Club of Vijayawada Mid Town conducted an international Virtual Training Programme on “**Non-Toxic Gardening Techniques and Home Waste management**” for Final B.Sc students on 23rd January, 2021. Miss. Rashmitha Yadav, Trainer and Land Scape Architect, Germany, Tree Walk foundation is the resource person.

In this training programme she suggested the students that growing a garden is a great way to beautify our home. Gardening is also good for our mental health because it increases beneficial bacteria inside your body. But there is a dark side to gardening because not all gardening products are equal. There are several precautions to follow if you want to maintain a healthy garden, avoiding toxic items.

To have a nontoxic garden we need to follow the following steps in the gardening process.

1. **Seeds-The beginning of life:** The first thing we will need to start our garden, of course, is seeds but not all seeds. If you pick the wrong seeds, you could be growing a toxic garden.
2. **Safe and nontoxic potting soil:** In order to grow your seeds into plants, you’ll need to transplant your seedlings once they start to get a few inches tall into potting soil. These contain nutrients that seed needs to grow now that it’s a bit more mature.
3. **Special Organic pesticides safe for use in our garden.**
4. **Beneficial insects: A gardener’s best friend:** You can also use beneficial insects in two ways to promote a healthy garden without the use of dangerous chemicals. 1. Pest control 2. Pollinators
5. **Fertilizer and plant food:** To help our plants thrive and grow, we can use fertilizer and plant food to help our plant get important nutrients in addition to sunlight, proper hydration, and air. These include nitrogen, phosphorus, and potassium (NPK), i.e, 3 important nutrients which we find in fertilizers. Plants can also benefit from sulfur, calcium, and magnesium as well as other micronutrients.

She also suggested that home composting is simple. Preserve all the wet waste separately in a compost bin and let nature take care of it. This compost can be used for your plants and garden to make them healthy.





ప్రకృతి పరిరక్షణతోనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

చిట్టిసగర్, న్యూస్టుడే: మానవులు ప్రకృతిని పరిరక్షించుకున్నప్పుడే సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పొందుతారని జర్మనీకి చెందిన ప్రముఖ ల్యాండ్ స్కెప్ ఆర్కిటెక్ట్ రమ్మితాయాదవ్ అన్నారు. కొత్త పేటలోని కేటీఎన్ కళాశాల ఉమెన్స్ స్టడీ సెంటరు అధ్యక్షులలో 'విషరహిత మొక్కల పెంపకం-గృహ వ్యర్థాల నిర్వహణ' అనే అంశంపై అంతర్జాతీయ ఆన్లైన్ శిక్షణ కార్యక్రమం గురువారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మొక్కల పెంపకం మానవ జీవితంలో ఒక భాగం కావాలన్నారు. ప్రకృతిలో విషపూరిత మొక్కలు ఉంటాయని, వాటి వల్ల జీవులకు హాని కలిగే ప్రమాదం ఉందన్నారు. వాటిని గుర్తించి తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుని మొక్కలు పెంపకాన్ని విస్తృతం చేయాలని సూచించారు. మహిళలు, విద్యార్థులు మొక్కల పెంపకం పట్ల ఆసక్తిని పెంచుకుని మానవాళిని ప్రోత్సహించాలని చెప్పారు. ప్రకృతిని పరిరక్షించుకుంటూ ముందుకు సాగాలని తద్వారా అదర్శవంతమైన జీవితాన్ని గడపాలని సూచించారు. ట్రీ వాక్ ఫౌండేషన్ సంస్థ శిక్షకురాలు అనీషాబేగం మాట్లాడుతూ గృహ వ్యర్థాలను సక్రమంగా వినియోగించడం వల్ల అటు ప్రకృతికి ఇటు సమాజానికి మేలు జరుగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపల్ వరప్రసాద్, మిడ్బాస్ ఇన్స్టర్ వీల్ క్లబ్ అధ్యక్షురాలు నళిని, స్టడీ సెంటరు కో-అర్డినేటర్ కృష్ణవేణి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రకృతి పరిరక్షణతోనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

ఆర్కిటెక్ట్ రమ్మితాయాదవ్

వన్ టాన్, జనవరి 28 (ప్రభన్యూస్): మానవులు ప్రకృతిని పరిరక్షించుకున్నప్పుడే సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పొందుతారని జర్మనీకి చెందిన ప్రముఖ ల్యాండ్ స్కెప్ ఆర్కిటెక్ట్ రమ్మితాయాదవ్ అన్నారు. కాకరపర్తి భావనారాయణ కళాశాల ఉమెన్స్ స్టడీ సెంటర్ అధ్యక్షులలో విష రహిత మొక్కల పెంపకం, గృహ వ్యర్థాల నిర్వహణ అంశాలపై ఒకరోజు అంతర్జాతీయ ఆన్లైన్ శిక్షణా కార్యక్రమం ఆదివారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రమ్మితాయాదవ్ మాట్లాడుతూ మొక్కల పెంపకం మానవ జీవితంలో భాగం కావాలన్నారు. ప్రకృతిలో విషపూరిత మొక్కలు కూడా ఉంటాయని, వాటి వలన జీవులకు హాని కలిగే ప్రమాదం ఉందని చెప్పారు. వాటిని గుర్తించి తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకొని మొక్కల పెంపకాన్ని విస్తృతం చేయాలని సూచించారు. మహిళలు, విద్యార్థులు మొక్కల పెంపకం పట్ల ఆసక్తిని పెంచుకుని మిగతా మానవాళిని ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. ప్రకృతిని పరిరక్షించు

కుంటూ ముందుకు సాగాలని తద్వారా అదర్శవంతమైన జీవితాన్ని గడపాలని సూచించారు. ట్రీ వాక్ ఫౌండేషన్ సంస్థ శిక్షకురాలు అనీషాబేగం మాట్లాడుతూ గృహ వ్యర్థాలను సక్రమంగా వినియోగించడం ద్వారా అటు ప్రకృతికి, ఇటు సమాజానికి మేలు చేసినవార మవుతామన్నారు. ముఖ్యంగా గృహ వ్యర్థాలను విచ్చలవిడిగా పడవేయటం వలన అనేక దుష్ఫలితాలు ఉత్పన్నమవుతున్నాయని వివరించారు. సభకు అధ్యక్షత వహించిన కళాశాల ప్రిన్సిపల్ ఈ వరప్రసాద్ మాట్లాడుతూ మహిళా వికాసానికి తమ కళాశాల ఉమెన్స్ స్టడీ సెంటర్ పలు కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తుందన్నారు. వాటిని నెరవేరుస్తూనే ఉంటున్నారని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్టడీ సెంటర్ విజయవాడ మిడ్ బాస్ ఇన్నోవేటివ్ క్లబ్ ఆర్.నళిని తదితరులు ప్రసంగించారు. ఈ కార్యక్రమ మాన్యుస్క్రిప్ట్ సెంటర్ జాయింట్ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ కృష్ణవేణి పర్యవేక్షించారు.